



CAFEÍNA
FREE



100%
NATURAL



REDUZ A
FADIGA
CRÔNICA



31
ESTUDOS
CLÍNICOS



AMENIZA OS
SINTOMAS DO
BURNOUT

RESULTADO
A PARTIR DE
14 DIAS



REJUVENESCIMENTO
MITOCONDRIAL

Robuvit[®]
EXTRATO DE CARVALHO FRANCÊS

VITALIDADE E ENERGIA PARA O DIA A DIA

Robuvit[®] é um extrato natural patenteado, proveniente da madeira de carvalho francês, fonte exclusiva de flavonóides denominados roburinas. **Robuvit**[®] é um ativo seguro e livre de cafeína, capaz de trazer mais vitalidade e energia para o dia a dia, reduzindo a fadiga e melhorando o desempenho físico e o humor.



PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- Fadiga crônica;
- *Burnout*;
- Transtorno de estresse pós-traumático;
- Recuperação de infecções virais;
- Hepatoprotetor e anti-ressaca;
- Desempenho esportivo;
- Melhora do humor e sono;
- Retenção hídrica e linfedema.

MECANISMO DE AÇÃO

As ações do **Robuvit**[®] estão relacionadas ao efeito dos metabólitos (urolitinas) sobre duas organelas essenciais para a manutenção da saúde:

- Rejuvenescedor mitocondrial: estimula a mitofagia promovendo a regeneração das mitocôndrias e melhorando a função muscular. Também atua na expressão gênica do gene mitocondrial MT-ND2 que está diretamente envolvido no complexo da cadeia respiratória e melhorando o gasto energético.
- Ação nos ribossomos: aumenta a expressão gênica de vários genes que codificam proteínas ribossômicas.

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

Estudo Clínico: Fadiga crônica

Três ensaios clínicos independentes, realizados com 195 pacientes, mostraram que a suplementação diária com **Robuvit**[®] (200-300mg/dia) ajuda significativamente os indivíduos fatigados a recuperar a energia contribuindo para um estilo de vida ativo.

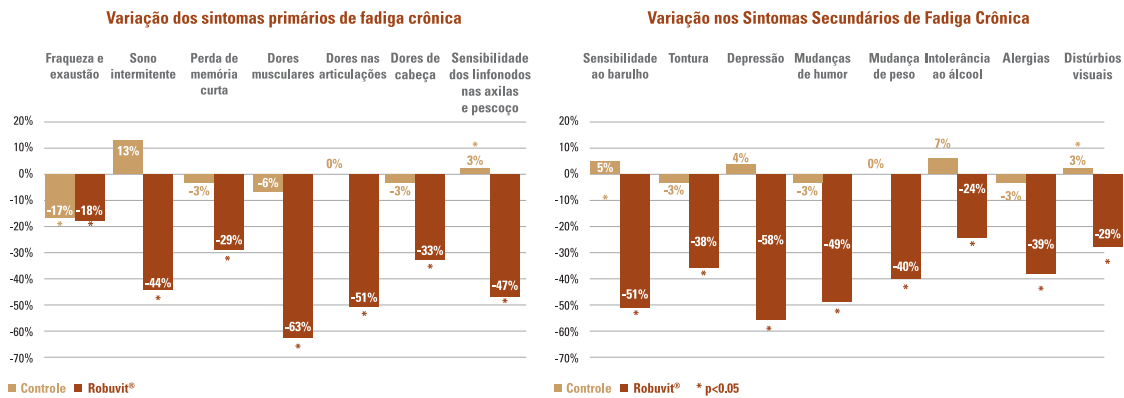


Figura 1. Resultados após 30 dias.

Burnout

Um ensaio clínico, realizado com 108 sujeitos (42 médicos residentes em cirurgia e 66 gestores de empresas) mostraram que a suplementação diária com **Robuvit®** (300mg/dia) melhorou sintomas da Síndrome de *Burnout* e a resposta antioxidante.

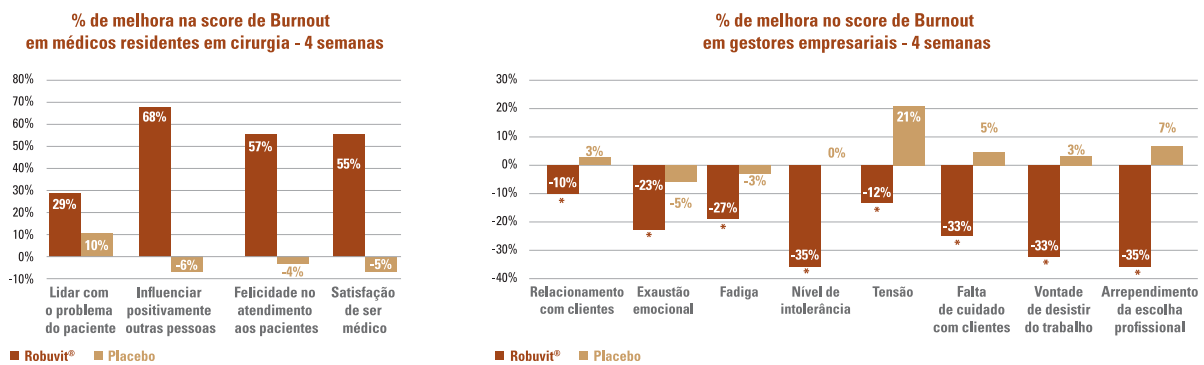


Figura 2. Resultados após 30 dias.

POSOLOGIA

100-300mg/dia.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

DISPOSIÇÃO

Robuvit® _____ 100mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

TÔNICO FÍSICO E MENTAL

Robuvit® _____ 100mg

Rhodiola Rosea _____ 100mg

Coenzima Q10 _____ 50mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

ANTI-RESSACA

Robuvit® _____ 100mg

DL metionina _____ 200mg

Vitamina E _____ 150mg

Posologia: Tomar 1 dose antes do consumo da bebida alcohólica e no dia posterior.

Referências Bibliográficas

- Belcaro G et al. Improved management of primary chronic fatigue syndrome with the supplement French oak wood extract (Robuvit®): a pilot, registry evaluation. *Panminerva Med* 56: 63-72, 2014.
- Belcaro G et al. Robuvit® (Quercus robur extract) supplementation in subjects with chronic fatigue syndrome and increased oxidative stress. A pilot registry study. *J Neurosurg Sci* 59: 105-117, 2015.
- Belcaro G et al. Supplementation with Robuvit® in subjects with burnout associated to high oxidative stress. *Minerva Medica*, June;109(3):211-7, 2018.
- Országhová Z, Waczuliková I, Burki C, Rohdewald P, Duracková Z. An Effect of Oak-Wood Extract (Robuvit®) on Energy State of Healthy Adults-A Pilot Study. *Phytother Res* 29: 1219-1224, 2015.