

enXtra®

PERFORMANCE • ENERGIA • FOCO

DOBRA O FOCO E A DISPOSIÇÃO



**AUMENTA O
FOCO E ATENÇÃO
POR 5 HORAS**



**REDUÇÃO DE 30%
NA TAXA DE ERRO**



**CAFEÍNA
FREE**



**SEM EFEITO
REBOTE**



**100%
NATURAL**

Enxtra® é o primeiro e único ingrediente botânico, extraído da *Alpinia galanga*, livre de cafeína. Clinicamente comprovado na melhora do estado de alerta e foco por um período de até 5 horas sem o efeito negativo da cafeína. Possui efeito na melhora da concentração e disposição pela modulação dos níveis de dopamina.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

- Trabalhadores;
- Estudantes;
- Praticantes de atividade física;
- Cyber atletas, e-sports;
- Indivíduos em dietas restritivas.

MECANISMO DE AÇÃO:

Similar a cafeína, **Enxtra®** bloqueia a ligação da adenosina aos seus receptores e estimula a liberação de dopamina. Entretanto, a cafeína promove a vasoconstrição a nível cerebral o que acarreta a redução do fluxo sanguíneo, enquanto o **Enxtra®** é responsável por promover a vasodilatação e, portanto, mantém o fluxo sanguíneo com ou sem a cafeína. A homeostase do fluxo sanguíneo evita o efeito de "cafeína crash" (efeito rebote).

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA:

Estudo Clínico Estudo agudo

Um estudo foi realizado com 70 voluntários para avaliar a eficácia da suplementação aguda de diferentes extratos na melhora da concentração, escore de alerta mental. Os sujeitos foram divididos em sete grupos e randomizados em: Placebo, **Enxtra®** (extrato patenteado de *Alpinia galanga* solúvel), extrato de *Alpinia galanga* insolúvel (AG ins.), Cafeína, extrato de *Glycyrrhiza glabra* solúvel (GG sol.) e extrato de *Glycyrrhiza glabra* insolúvel (GG ins.). Os autores observaram que dentre todos os grupos de tratamento, **Enxtra®** exibiu um aumento estatisticamente significativo no escore de alerta comparado ao basal, por até 5 horas (107% em 1 hora, 119% em 3 horas e 103% em 5 horas).

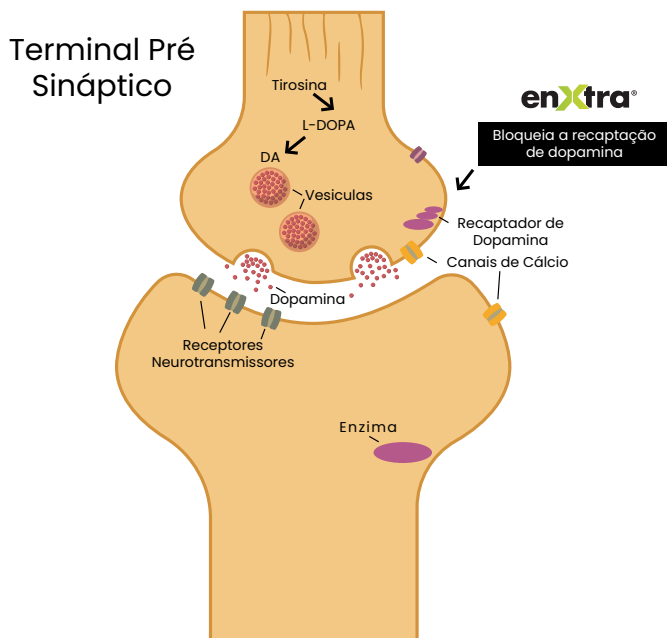


Figura 1. Mecanismo de ação

% de mudança no escore de alerta mental

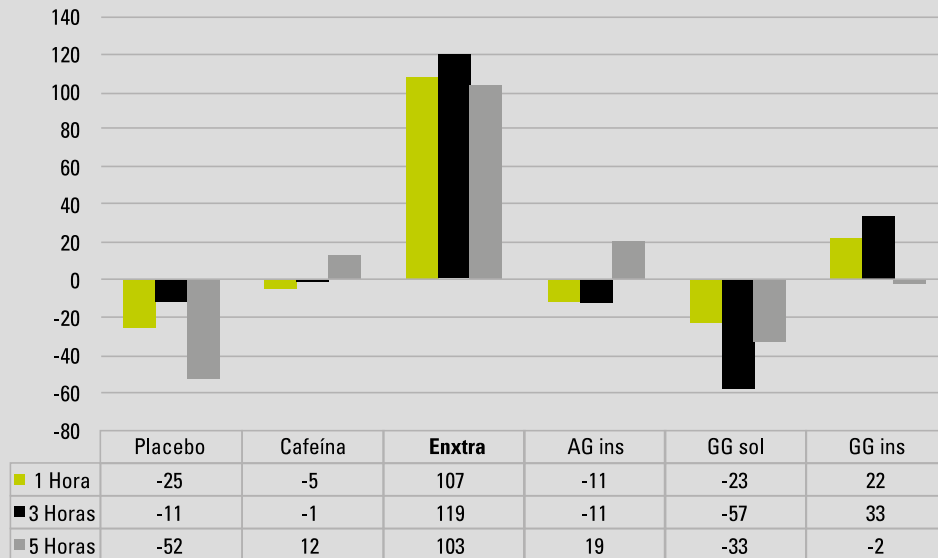


Figura 2. Mudança no escore de alerta mental dos grupos.

Estudo crônico

Um estudo foi realizado com 70 voluntários para avaliar a eficácia da suplementação crônica de **Enxtra**® sobre o estado de alerta e calma durante 84 dias. Os sujeitos foram divididos em 3 grupos: 1) **Enxtra**® (300mg, 2 vezes ao dia); 2) **Enxtra**® mais cafeína (300mg **Enxtra**® + 200mg de cafeína, 2 vezes ao dia); 3) Placebo (Celulose microcristalina). As pontuações pós-suplementação, alerta e calma aumentaram significativamente no grupo **Enxtra**® e **Enxtra**® mais cafeína ($p < 0,001$) em comparação com o grupo placebo. Os escores de sono diurno diminuíram no grupo **Enxtra**®. Não houve alterações na qualidade de sono, indicando que o uso de **Enxtra**® não altera e prejudica o sono. Em conclusão, os resultados demonstraram pela primeira vez que o uso a longo prazo de **Enxtra**® com ou sem cafeína aumenta e mantém o desempenho mental dos participantes sem afetar o eletrocardiograma e a hemodinâmica de indivíduos de meia idade.

POSOLOGIA:

300mg/dia, 1 a 2 doses por dia via oral.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS:

PRÉ TREINO EXPLOSÃO

Enxtra® _____ 300mg
D-ribose _____ 500mg

Posologia: Tomar 1 dose 1h antes do treino.

DISPOSIÇÃO

Enxtra® _____ 300mg

Posologia: Tomar 1 dose pela manhã.

SAÚDE COGNITIVA

Enxtra® _____ 300mg
Niagen® _____ 100mg

Posologia: Tomar 1 dose pela manhã.

Referências Bibliográficas

- Shalini Srivastava. Selective enhancement of focused attention by *Alpinia galanga* in subjects with moderate caffeine consumption. *Open Access Journal of Clinical Trials*, 10 43–49, 2018.
- Srivastava S, Pimple S: Effects of *Cymbopogon flexuosus*, *Alpinia galanga*, and *Glycyrrhiza glabra* on attention: a randomized doubleblind, placebo-controlled pilot study. *BAOJ Nutrition* 3:1, 2017.
- Shalini Srivastava, Mark Mennemeier & Surekha Pimple. Effect of *Alpinia galanga* on Mental Alertness and Sustained Attention With or Without Caffeine: A Randomized Placebo-Controlled Study. *Journal of the American College of Nutrition*. 14 September 2017.